

# Trainer Knauf bittet zum dreitägigen Trainingslager

**FUSSBALL** SG Oberense bereitet sich auf die Saison 20/21 in der B-Kreisliga vor

**Oberense** – B-Kreisligist SG Oberense sieht sich gewappnet für die kommende Spielzeit. Der Sechstplatzierte der abgebrochenen Vorsaison in der Kreisliga B will wieder im „oberen Drittel“ landen, gibt Trainer Ralf Knauf seinem Team vor. „Ich sehe eher Neugeseke und vielleicht Lippborg in der Pflicht aufzusteigen“, benennt er auch seine Titelanwärter.

Dass es selber in der vergangenen Spielzeit zu nicht mehr reichte, machte der SGO-Trainer auch am Verletzungspech fest: „Gerade in

den Topspielen haben uns wichtige Spieler gefehlt. Die Partien haben wir dann auch alle verloren.“

Knauf muss dabei den Abgang des zentral defensiv spielenden Kapitäns Marius Apel (zum Bezirksligisten SC Sönnern) und von Simon Kinzel verschmerzen, wobei der Kinzel ein Zweitspielrecht erhält und wohl sporadisch bei Heimatbesuchen zum Einsatz kommen kann.

„Aber wir haben das ganz gut aufgefangen und uns ganz gut verstärkt“, ist sich der 40-Jährige sicher. Zu den

beiden vorher bekannten Neuen Lukas Beleke und Nachwuchsspieler Overbeck kommen noch kurzfristig Alexander Weiß und Marius Janning dazu. Dabei spielte Weiß vorher beim A-Kreisligisten GW Siegen. Der 29-Jährige ist nach Soest gezogen und soll den Abgang von Apel nach Möglichkeit eins zu eins ersetzen.

## ■ Wunschspieler Rafalcik

Und Stürmer Lukas Rafalcik ist so etwas wie ein Wunschspieler für den Angriff. „Ihn kannte ich schon

aus einigen Testspielen, in denen er uns wehgetan hat“, führt Knauf zum Neuzugang vom A-Kreisligisten TuS Belecke aus, für den dieser in der vergangenen Saison fünf Tore erzielte.

Zusammen mit seinem Co-Trainer Mike Shilbayeh und dem neuen und auf drei Personen angewachsenen Betreuer team intensiviert Knauf gerade das Pensum. Am Dienstag stand eine Leistungsdiagnostik im Soester Jahnstadion an. „Das wiederholen wir zum Ende der Vorbereitung noch einmal, da-

mit die Jungs sehen, dass sich sechs Wochen intensive Vorbereitung auszahlen“, erklärt Knauf. Zudem hält er auch mit der Unterstützung vom Co-Trainer am kommenden Wochenende auf der eigenen Platzanlage ein dreitägiges Trainingslager inklusive zweier Testspiele ab.

Im Vergleich zur Vorsaison will Knauf vor allem die Defensive verbessern, die sich mit 40 Gegentoren in 18 Partien bis zum corona-bedingten Abbruch als nicht sehr sattelfest zeigte. Ansonsten setzt er auf den neu entfalteten Ehrgeiz bei einigen Akteuren. „Viele Spieler habe es in der Corona-Pause geschafft, im zweistelligen Kilobereich abzunehmen. Aber es gab natürlich auch andere Beispiele“, erklärt Knauf.

frac

**Zugänge:** Lukas Rafalcik (TuS Belecke), Jonas Overbeck (FC Ense A-Junioren), Alexander Weiß (GW Siegen), Marius Janning (aus dem Raum Köln)

**Abgänge:** Marius Apel (SC Sönnern), Jan Wrobel (tritt kürzer, Wechsel zum Football), Simon Kinzel (zieht beruflich nach Hamburg, bekommt Zweitspielrecht)

**Testspiele:** 31.7. SSV Stockum (H), 2.8. SVW Soest II (H), 14.8. SV Arnsberg (A), 23.8. TuS Belecke (A)



**Die SG Oberense**, hier von links Betreuer Jan Schlösser, Trainer Ralf Knauf, Lukas Rafalcik, Alexander Weiß, Betreuer Alexander Schröder und Betreuer Dominik Wendler, nahmen eine Leistungsdiagnostik in Soest vor.

FOTO: ZÖLLNER